



## Recomandări pentru reducerea riscului de boli infecțioase în perioada tratamentelor de fertilitate sau sarcină

În perioada tratamentelor, dar și după confirmarea sarcinii, recomandăm măsuri sporite de precauție pentru evitarea infecțiilor, având în vedere potențialul acestora de a afecta sarcina. Nu există suficiente informații științifice referitoare la modul de manifestare și efectele noului virus COVID-19 asupra sarcinii, dar măsurile de precauție trebuie să fie similare cu cele luate pentru evitarea tuturor virozelor cu transmitere respiratorie sau directă.

Pentru a reduce cât mai mult riscurile, vă recomandăm cel puțin următoarele măsuri de precauție:



### Măsuri generale

- Evitați aglomerațiile și călătoriile care nu sunt absolut necesare;
- Păstrați minim 1 metru distanță față de persoane care tușesc sau au alte simptome respiratorii;
- Nu luați alte medicamente în afara celor prescrise sau autorizate de medic;
- Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care veniți în contact cu persoane bolnave;
- Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultăți de respirație, izolați-vă și anunțați medicul;



### Măsuri de igienă personală și a mediului

- Spălați-vă frecvent mâinile cu apă și săpun, în special după contactul cu alte persoane, revenirea la domiciliu, utilizarea toaletei sau unor obiecte comune;
- Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
- Când strănutați sau tușiți, acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau servetele;
- Curățați suprafețele de lucru sau de acasă cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;



### În timpul tratamentelor sau programărilor în clinică

- Anunțați-ne prin mesaj la numărul 0727 Gynera (0727 496 372) sau prin email dacă tușiți, aveți febră sau alte simptome respiratorii în timpul tratamentului sau înainte de o programare în clinică; vă vom contacta pentru a găsi împreună cele mai bune soluții în situația dumneavoastră
- Pentru a reduce aglomerarea, veniți la programările în clinică cu cel mult 15 minute înainte de ora programată și neînsoțiți de persoane care nu sunt implicate direct
- Păstrați distanța față de persoanele din jur, atunci când este posibil;
- Când strănutați sau tușiți, acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau servetele;
- Spălați-vă cu apă și săpun și utilizați dezinfectantul de mâini la intrarea și ieșirea din clinică, precum și ori de câte ori situația o impune